



فصل اول: دوستان ما

درسنامه‌ی درس ۲: آداب دوستی



نکات مهم



۱ بعد از انتخاب دوست، مهمترین موضوع در آداب دوستی، نگهداری و حفظ دوستی است. ما برای حفظ دوست‌هایمان باید بدانیم چگونه رفتار کنیم تا دوستی‌هایمان ادامه پیدا کند.

۲ توصیه‌هایی در ارتباط با رفتار مناسب با دوستان:

- ♦ به دوست وفادار باشیم و در غیاب دوستان هم از او دفاع کنیم.
- ♦ کاری نکنیم که دوستان ما به خاطر خواسته‌های ما به دردرس بیفتند.
- ♦ اگر خطایی از دوستان دیدیم، عیب‌جویی نکنیم بلکه با رفتار محبت‌آمیز و در خلوت به او تذکر دهیم.
- ♦ اگر دوستان کار اشتباهی انجام داد و عذر می‌خواهد او را ببخشیم.
- ♦ با یکدیگر با احترام برخورد کنیم و بیش از حد شوخی نکنیم.
- ♦ در مسایل و مشکلات با هم احساس همدردی و خیرخواهی داشته باشیم و به هم کمک کنیم.

دو نکته‌ی بسیار مهم که باید در نظر داشته باشیم:

۱ در روابط دوستانه، حد و مرزها را نگه داریم و از دوستی‌های افراطی پرهیز کنیم؛ زیرا:

♦ دوستی افراطی، ایجاد وابستگی زیاد از حد می‌کند و همین موضوع، آرامش روانی ما را بر هم می‌ریزد.

۲ مهارت "نه گفتن" را بیاموزیم و در مقابل درخواست‌های نابجا و نادرست دوستان و حتی بزرگ‌ترها، قاطعانه و محکم نه بگوییم. زیرا اگر برخلاف عقیده خودمان و تنها برای راضی نگه داشتن دیگران، به همه‌ی خواسته‌های آنها پاسخ مثبت بدهیم، ممکن است خود و خانواده‌مان را به دردرس بیاندازیم.

اما گاهی " نه گفتن " برای ما کار مشکلی است، زیرا:

- ♦ می ترسیم دوستانمان از ما ناراحت شوند و یا حتی دوستی مان به هم بریزد.
- ♦ از گفتن ایده و نظر خود خجالت می کشیم.
- ♦ فکر می کنیم شاید ما را مسخره کنند و فکر کنند ما بچه هستیم.

بنابراین باید آداب " نه گفتن " را بیاموزیم تا بتوانیم با حفظ دوستی هایمان از اعتقادات و نظرات خودمان هم دفاع کنیم و خود و دیگران را به دردسر نیاندازیم.

آداب نه گفتن:

۱. محترمانه و قاطعانه نه بگوییم و از ابراز اعتقاد و نظر خودمان خجالت نکشیم.
۲. در صورت لزوم، دلیل نه گفتنمان را توضیح دهیم.



موفق باشی عزیزم



در این کتاب شما عزیزان با مفهوم دوستی، مهارت‌های دوست‌یابی و آداب دوستی آشنا می‌شوید. این کتاب مناسب گروه سنی شما دوستان خوب من می‌باشد و شما عزیزان می‌توانید این کتاب را از انتشارات صابرین تهیه نمایید. در زیر برخی از مشخصات کتاب را آورده‌ام.

شناسنامه کتاب

گروه سنی: ۹ تا ۱۲ سال، گروه سنی ج، دبستان

مترجم: برزو سریزدی

نویسنده: کریستین ای آدامز

ناشر: مؤسسه انتشارات صابرین

تصویرگر: آر. دلیو، الی